

ACCROITRE ASSERTIVITÉ ET CONFIANCE

Découvrir, accepter et ajuster son identité pour une réussite professionnelle épanouissante.

Programme de la formation

- Découvrir son génie personnel
- Appréhender son identité et sa mission
- La notion de parties de soi
- Perfectionnement d'une partie de soi par la modélisation
- La posture d'assertivité et confiance grâce à son animal totem

Formateur : Cathy VANHOORDE – consultant-coach des dirigeants, Maître-praticien en PNL certifié NLPNL, dirigeant d'entreprise

Durée : 2 jours (12 heures)

Lieu : en vos locaux

Public : groupe de 6 à 10 personnes

Prérequis : aucun

Prix : sur devis