

# COMMENT RÉAGIR FACE À L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DANS MON ÉQUIPE

Identifier les signes précoces d'épuisement, mettre en place des mesures de soutien et adopter la posture d'accompagnement appropriée.

## Programme de la formation

- L'art de l'observation et de la calibration – relever les incongruences
- Se mettre en écoute active (Etat COACH)
- La synchronisation sur son/ses interlocuteurs
- Explorer la problématique par la reformulation, le questionnement approprié
- Déterminer une posture professionnelle adaptée au contexte et l'ancrer pour son utilisation à tout moment la nécessitant

**Formateur** : Cathy VANHOORDE – consultant-coach des dirigeants, Maître-praticien en PNL certifié NLPNL, dirigeant d'entreprise

**Durée** : 2 jours (**12 heures**)

**Lieu** : en vos locaux

**Public** : groupe de 6 à 10 personnes

**Prérequis** : aucun

**Prix** : sur devis